

**Ce trebuie să știți despre Yom Kippur 2023?**

**Un ghid pentru ziua evreiască a ispășirii.**

**Autor: Benjamin Gladstone**

Redactare și traducere: Victoria Sara Dazin



## **Ce trebuie să știți despre Yom Kippur 2023? Un ghid pentru ziua evreiască a ispășirii.**

Yom Kippur este o zi foarte importantă pentru evreii din întreaga lume. Milioane de oameni se adună în sinagogi pentru a participa împreună la slujbele de Yom Kippur, pentru a-și ispăși păcatele și pentru a se conecta cu Dumnezeu și unii cu alții.

### **Ce este Yom Kippur?**

Yom Kippur este Ziua ispășirii evreiești. Este cea mai sfântă zi a anului, când evreii se pocăiesc pentru păcatele lor înaintea ca, conform credinței iudaice, Dumnezeu să pecetluiască un decret final cu privire la soarta fiecărei persoane pentru anul care vine. Având loc în a 10-a zi a lunii ebraice *Tishrei*, Yom Kippur cade în septembrie sau octombrie pe calendarul gregorian. Este punctul culminant al Zilelor Sfinte, perioada Zilelor Sfinte înalte în care evreii ispășesc faptele lor rele.

Datorită semnificației sale extraordinare, mulți evrei care nu sărbătoresc alte sărbători sau nu respectă majoritatea legilor religioase petrec ziua închinându-se.

### **Când este Yom Kippur anul acesta?**

Yom Kippur 2023 va începe în seara zilei de 24 septembrie și va continua până la căderea nopții pe 25 septembrie. Orele specifice ale apusului și căderii nopții vor varia de la un loc la altul.

### **Cum se sărbătorește Yom Kippur?**

Yom Kippur este marcat în multe feluri. Este în mare parte o zi sumbră de post (abținerea de la mâncare și băutură) și mult timp în slujbele din sinagogă.

Înainte de Yom Kippur, evreii se pregătesc mâncând și bând mult, mai ales în timpul mesei finale înainte de începerea postului, numită *Seudah haMafseket*. Este deosebit de important să te hidratezi înainte de post. Pentru Seudah haMafseket sau pentru masa de mic dejun după Yom Kippur : challah (pâine evreiască), prăjitură cu mere și nuci sau puri indian-evreiesc Bene Israel . O masă preferată de mic dejun printre evreii ashkenazi este, covrigi și lox .

Mulți evrei îndeplinesc și ritualul lui Kaparot. În Kaparot tradițional, o persoană recită o declarație prescrisă în timp ce trece un pui peste cap de trei ori, apoi sacrifică puiul în mod cușer - adică în conformitate cu reglementările foarte stricte menite să se asigure că puiul nu simte durere. Carnea de pui este apoi donată unor organizații de caritate. Astăzi, mulți evrei efectuează o variantă simbolică a lui Kaparot cu o pungă de bani în locul unui pui, donând acei bani către organizații de caritate. Imediat înainte de Yom Kippur, evreii aprind lumânări și recită o binecuvântare pentru a marca începutul unei zile sfinte.

În Erev Yom Kippur (Ajunul Yom Kippur), evrei participă la slujbele religioase, care sunt precedate de declarația Kol Nidrei, scanată de obicei de un cantor. În acea noapte

este, de asemenea, slujba finală Slihot a Înaltelor Sărbători, în timpul căreia evreii îi cer iertare lui Dumnezeu citând cele treisprezece „Atribute ale milei” divine și diverse povești biblice.

Majoritatea evreilor sunt obligați de legea evreiască să postească timp de 25 de ore. Este important de reținut, totuși, că femeile însărcinate, persoanele bolnave sau sub 12 sau 13 ani sunt scutite de post. Legea evreiască interzice, de asemenea, scăldatul, purtarea pantofilor din piele și aplicarea loțiunilor și uleiurilor pe Yom Kippur și interzice strict atât munca, cât și relațiile sexuale.

Slujbele din sinagogă de Yom Kippur sunt lungi și au multe componente, inclusiv explozii de *shofar*, un corn de berbec scobit. Anumite selecții din Tora (Cele Cinci Cărți ale lui Moise) și Neviim (Profeți) sunt scandate cu voce tare.

Lectura Torei Yom Kippur descrie în detaliu procesul prin care vechii israeliți își ispășeau păcatele prin sacrificii rituale de capre (evreii din zilele noastre nu sacrifică capre). Din cartea Profetilor, evreii citesc povestea lui Iona, pe care Dumnezeu l-a forțat să se confrunte cu oamenii păcătoși din orașul Ninive pentru a le oferi ocazia să se pocăiască.

Un alt pasaj al Profetilor care se citește de Yom Kippur și care modelează caracterul zilei este Isaia 57:14-58:14. În acel pasaj, Dumnezeu, vorbind prin profetul Isaia, îi încurajează pe vechii israeliți pentru că nu și-au îmbinat posturile religioase cu acțiunile de îmbunătățire a lumii: „Acesta este postul pe care îl doresc: să deblochez lanțurile răutății și să dezleg snururile răului. jug; a-i lăsa liber pe cei asupriți; a rupe fiecare jug. Este să-ți împarți pâinea cu cei flămânzi și să-i iei pe săraci în casa ta; când îi vezi pe cei goi, să-i îmbraci și să nu-ți ignori rudele.” (Isaia 58:6-7) În conformitate cu acest pasaj și cu altele asemănătoare, mulți evreii își îmbină celebrarea Yom Kippur cu activismul de justiție și eliberare (mai ales înainte sau după Yom Kippur însuși), iar mulți rabini folosesc Sărbătorile Înalte ca o oportunitate. să promoveze valorile pro-justiție în cadrul congregațiilor lor.

Yom Kippur se încheie cu slujba Ne'ilah („închuire”), în timpul căreia evreii cred că Dumnezeu închide porțile Raiului. O suflare de șofar marchează sfârșitul postului. În mod obișnuit, evreii sărbătoresc cu o masă copioasă de mic dejun după Ne'ilah. Vă rugăm să rețineți, totuși, că consumul rapid de multă mâncare imediat după post poate fi nesănătos.

## **De ce postim de Yom Kippur?**

Postul de Yom Kippur este o poruncă biblică. Textul însuși spune: „Veți practica tăgăduirea de sine” ( Levitic 23:27 ), ceea ce rabinii și comentatorii înțeleg că înseamnă că evreii trebuie să se abțină de la mâncare și să bea pe tot parcursul zilei. Rabinul Avraham ibn Ezra a oferit o dovadă gramaticală că „a practica tăgăduirea de sine” a însemnat întotdeauna „a posti” în Tora.

O serie de motive pentru care evreii postesc: “Concentrea pe mesele și întâlnirile comune, ne facem timp pentru rugăciune negrăbită, pocăință și reflecție”, Mai mult, postul „ne obligă să ne confruntăm cu moartea și, prin urmare, cu viețile și moștenirile noastre”. De asemenea, promovează „compasiunea”, în sensul că „pe măsură ce ne confruntăm cu propriul disconfort cu senzația de foame, trebuie să ne amintim câți oameni din lume suferă de foamete adevărată, involuntară și de nesiguranță alimentară”.

Evreii postesc de Yom Kippur pentru că „a simți foamea la nivel fizic ne ajută să accesăm conceptul de dorință și nevoie la nivel spiritual. Solicitarea postului în zilele care necesită pocăință ne ajută să activăm dorul pe care îl avem de a merge pe o cale care duce la o lume mai bună.”

## **Ce spunem de Yom Kippur?**

Este obișnuit de Yom Kippur ca evreii să-și ureze reciproc un *gemar hatimah tovah* sau „o pecetluire finală bună”. Aceasta este o aluzie la tradiția că Dumnezeu scrie numele fiecărei persoane într-o „carte” care îi determină soarta pentru anul și că, de Yom Kippur, toate aceste cărți sunt sigilate.

Mulți oameni își doresc unii altora un *tzom qal*, sau un „post ușor”. Deoarece postul nu este neapărat merit să fie „ușor”, totuși, acest salut este adesea modificat. S-ar putea folosi expresia „ai un post semnificativ”, de exemplu.

De asemenea, nu este neobișnuit să folosiți în continuare salutul Rosh Hashanah *l'shanah tovah*, care înseamnă „pentru un an bun”, prin Yom Kippur, care are loc la scurt timp după Anul Nou evreiesc.

*Benjamin Gladstone, "Here's what you need to know about Yom Kippur 2023. A definitive guide to the Jewish day of atonement" from the Forward Culture. September 19, 2023. This story was originally published on September 5, 2019.*

**Ce trebuie să știți despre Yom Kippur 2023? Autor: Benjamin Gladstone**

**Subiect: Un ghid pentru ziua evreiască a ispășirii.**

**Redactare și traducere: Victoria Sara Dazin**